

株式会社ベストフレンド通信

〒191-0001 東京都日野市栄町1-30-1-204
TEL 042-506-2067 FAX 042-506-2068

26年
1月号

あなたも 30秒で情報通!
コミュニケーションパートナー



丙午の年と八百屋お七

2026年、新しい年を迎えて、2026年という年のあるエピソードと1月のイベントを話題にしました。

■この数字の意味は?

1965年182万人。1966年136万人。この数字は何でしょうか?

歳を召している方なら思い出すでしょう。今から60年前の1966年の出生数は136万人、その前年の1965年は182万人。たった1年で出生数が46万人も減少してしまったのです。

1966年は六十干支(ろくじっかんし。次頁参照)の「丙午(ひのえうま)」で、出生数が減ってしまったのはある迷信によってでした。2026年はその「丙午(ひのえうま)」なのです。

十干の「丙(ひのえ)」は強い火を表し、十二支の「午(うま)」は勢いを表しています。「丙午(ひのえうま)」の年は、それで火の勢いが強い年と考えられてきました。それと「丙午」が忌み嫌われるようになった背景には、江戸時代のある事件がありました。

本郷の八百屋の娘で恋人に会いたい一心で放火事件を起こし、その火の勢いで江戸中が消失する大火になり、火刑に処された八百屋お七(やおやおしち)は、丙午の年(1686年)に生まれの女性でした。この放火事件から「丙午」生まれの女性は気性が激しい」といった根拠のない迷信が広まりました。それで「丙午」年に出生数が激減したのでした。



株式会社ベストフレンド通信

〒191-0001 東京都日野市栄町1-30-1-204
TEL 042-506-2067 FAX 042-506-2068

26年
1月号

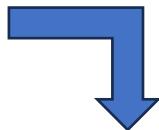
あなたも 30秒で情報通!
コミュニケーションパートナー



六十干支(ろくじっかんし)とは?

十干は、甲、乙、丙、丁…と、日を順に10日のまとまりで数えるための呼び名です。一方、十二支は、もともと12ヶ月の順を表わす呼び名で、これらに12種の動物を当てはめるようになったものです。六十干支(ろくじっかんし)は、この十干(じっかん)と十二支(じゅうにし)との組み合わせたものです。六十干支は60年間に一度到来します。2026年の「丙午」は下表の43番目の年で1966年に続き今年となるのです。

十干と十二支					
番号	十干訓読み		番号	十二支訓読み	
1	甲	きのえ	1	子	ね
2	乙	きのと	2	丑	うし
3	丙	ひのえ	3	寅	とら
4	丁	ひのと	4	卯	う
5	戊	つちのえ	5	辰	たつ
6	己	つちのと	6	巳	み
7	庚	かのえ	7	午	うま
8	辛	かのと	8	未	ひつじ
9	壬	みずのえ	9	申	さる
10	癸	みずのと	10	酉	とり
		11 戌		いぬ	
		12 亥		い	



六十干支								
番号	干支	訓読み	番号	干支	訓読み	番号	干支	
1	甲子	きのえね	21	甲申	きのえさる	41	甲辰	きのえたつ
2	乙丑	きのとうし	22	乙酉	きのととり	42	乙巳	きのとみ
3	丙寅	ひのえとら	23	丙戌	ひのえいぬ	43	丙午	ひのえうま
4	丁卯	ひのとう	24	丁亥	ひのとい	44	丁未	ひのとひつじ
5	戊辰	つちのえたつ	25	戊子	つちのえね	45	戊申	つちのえさる
6	己巳	つちのとみ	26	己丑	つちのとうし	46	己酉	つちのととり
7	庚午	かのえうま	27	庚寅	かのえとら	47	庚戌	かのえいぬ
8	辛未	かのとひつじ	28	辛卯	かのとう	48	辛亥	かのとい
9	壬申	みずのえさる	29	壬辰	みずのえたつ	49	壬子	みずのえね
10	癸酉	みずのととり	30	癸巳	みずのとみ	50	癸丑	みずのとうし
11	甲戌	きのえいぬ	31	甲午	きのえうま	51	甲寅	きのえとら
12	乙亥	きのとい	32	乙未	きのとひつじ	52	乙卯	きのとう
13	丙子	ひのえね	33	丙申	ひのえさる	53	丙辰	ひのえたつ
14	丁丑	ひのとうし	34	丁酉	ひのととり	54	丁巳	ひのとみ
15	戊寅	つちのえとら	35	戊戌	つちのえいぬ	55	戊午	つちのえうま
16	己卯	つちのとう	36	己亥	つちのとい	56	己未	つちのとひつじ
17	庚辰	かのえたつ	37	庚子	かのえね	57	庚申	かのえさる
18	辛巳	かのとみ	38	辛丑	かのとうし	58	辛酉	かのととり
19	壬午	みずのえうま	39	壬寅	みずのえとら	59	壬戌	みずのえいぬ
20	癸未	みずのとひつじ	40	癸卯	みずのとう	60	癸亥	みずのとい

株式会社ベストフレンド通信

〒191-0001 東京都日野市栄町1-30-1-204
TEL 042-506-2067 FAX 042-506-2068

26年
1月号

あなたも 30秒で情報通!
活用法いろいろ コミュニケーションパートナー



1月11日、「鏡開き」に 込められた意味は

■鏡開きの意味は?

1月11日は「鏡開き」。

正月に神様へ供えた餅を下ろし、無病息災や一年の幸せを願って食べる餅の行事です。なぜただの餅を「鏡」と言うのか。鏡餅の形が古代の銅鏡に由来するからです。それに鏡は古代において神様が宿る神聖なものとされていました。鏡餅は神様が宿る象徴なのです。

11日、その神様である鏡餅を細かくするのを「鏡開き」というのは餅を「切る」のは縁起が悪いとされたからです。一方、「開く」は運を開く・末広がりの意味があって「開く」というようになったのです。

だから、包丁は使わず、木づちや手で割るのが「鏡開き」の本来の作法です。

割った鏡餅はおしるこ、雑煮、揚げ餅などにして食べます。

これは、神様の力を体に取り入れるということです。「鏡開き」に込められた願いにある無病息災を意味しているのです。



株式会社ベストフレンド通信

〒191-0001 東京都日野市栄町1-30-1-204

TEL 042-506-2067 FAX 042-506-2068

26年
1月号

あなたも 30秒で情報通!
活用法いろいろ コミュニケーションパートナー



火災予防チェック項目 火災標語集

■暖房器具火災予防チェック項目

●電気ストーブ(ハロゲン・カーボン・遠赤外線など)

使用前チェック

- 電源コードに傷・ねじれ・変色がない
- コンセントにホコリがたまっていない
- 転倒時自動OFF機能が正常に働く

使用中チェック

- 周囲に衣類・カーテン・布団が近くにない
- 洗濯物を乾かしていない
- スプレー缶・可燃物を近くに置いていない

使用後・注意

- 就寝時・外出時は必ず電源OFF
 - 長時間同じ向きで近距離使用しない
 - 異臭・異音がしたらすぐ使用中止
 - ・意外な事故例も注意
- 「ひざ掛け」「タオル」がずり落ちて接触→着火

●石油ストーブ(開放式・反射式など)

使用前チェック

- 給油は完全に消火してから行う
- 灯油は正しい容器・正しい燃料を使用
- 本体の芯・受け皿が汚れていない



使用中チェック

- ストーブの上に何も置いていない
- 近くで洗濯物を干していない
- 換気を1時間に1~2回行っている

使用後・注意

- 就寝前は必ず消火
- 地震・揺れで自動消火するか確認
- 給油中のこぼれ灯油を拭いた
・意外な事故例も注意
- ストーブ上のやかん・鍋が倒れ→着火・延焼

●ファンヒーター(電気・石油)

使用前チェック

- 吹き出し口にホコリが詰まっていない
- 背面・吸気口をふさいでいない
- 給油キャップが確実に閉まっている

使用中チェック

- 吹き出し口の前に 衣類・布団がない
- 温風が同じ物に当たり続けていない
- ペット・子どもが近づきすぎていない

使用後・注意

- 消火後すぐに物を置いていない
 - 異常停止・エラー表示を放置していない
・意外な事故例も注意
 - 温風がソファ・クッションに当たり続け→低温着火
- ## ●全暖房器具共通チェック
- 「ちょっとだけ」のながら使用をしない
 - 古い機器・リコール対象品を使い続けていない
 - 住宅用火災警報器が作動する状態である
 - 家族全員が消火・停止方法を知っている



火災標語集で もう一度確認しよう火の用心

■一般向け火災予防標語集

- 乾燥中 小さな火でも 大火災
- 乾いた日 いつも以上に 火の用心
- 暖房の 近くに置かない 燃えるもの
- その一枚 ひざ掛けが 火種になる
- ストーブに 洗濯物は 置かないで
- 寝る前に 暖房オフで 安心夜
- 寒い朝 火の元確認 習慣に
- 空気カラカラ 心はピリッと 火の注意
- 消したかな? 目で見て確認 火の始末
- 冬こそ注意 火災は油断のすきに来る
- 火の用心 小さな油断が 大火事に
- 消したかな? 目で見て確認 火の始末
- 火は見てる あなたの油断
- その火 そのままにしない
- 慣れた頃 事故は起こる

■冬・暖房器具向け標語集

- ストーブに 洗濯物は ご法度です
- 寒い夜 消して安心 火の元確認
- 寝る前に 暖房オフで 安心睡眠

■乾燥注意報・気象と絡めた標語集

- 乾燥注意報 心も引き締め 火の用心
- 空気が乾く 火災が増える
- 湿度下がれば 火災は近づく

■たばこ・生活火災向け

- 吸い殻は 完全消火が 命綱
- その一本 火事の原因に なるかも
- 灰皿は 水を入れて 安全に
- 寝たばこは 命を奪う

■電気火災・コード向け

- たこ足配線 火災のもと
- コードの傷 見逃さないで
- コンセント ホコリが火種に
- 抜くだけ防災 使わぬプラグ

「ちょっとだけ…」も
火事のもと

