



馬券の配当金の税金は？

9月16日は「日本中央競馬会発足記念日」です。1954年のこの日、農林省(現農林水産省)畜産局から施行を引き継ぐ形で日本中央競馬会が設立され、日本中央競馬会(JRA)が発足したことに由来しており「競馬の日」とも呼ばれています。

■馬券での最高配当

1. JRAのWIN5での最高配当

JRAが指定する5つのレースすべての1着馬を当てる「WIN5」の歴代最高払戻金額は554,446,060円(約5.54億円)です。2021年3月に達成されました。

2. JRA三連単での高額配当

G1ではありませんが、2017年12月3日、中京競馬の3歳以上500万円以下のレースで、三連単の配当が22,946,150円(約2,294万円)という記録を出しています。

3. 地方競馬(公営競技)での最高配当

地方競馬(公営競技)では、2002年8月17日に東京シティ競馬(大井)で発生した馬番号三連勝単式の配当が9,752,820円でした。的中票数はわずか2票という驚異的な結果でした。

まとめると

JRA(WIN5) : 554,446,060円(約5.54億円)

JRA(三連単) : 三連単で22,946,150円(約2,294万円)

地方競馬(三連単) : 9,752,820円(約975万円)



■税金はいくらかかる？

一時所得として課税計算されます。

計算式は以下の通りです

課税対象額 = (払戻金 - 的中馬券の購入費用 - 特別控除50万円) × 1/2

地方競馬(三連単) : 9,752,820円(約975万円)のケースでは

払戻金 : 9,752,820円

的中馬券購入費用 : 100円 (=0.01万円)

特別控除 : 50万円

一時所得により課税対象額 = (9,752,820円 - 100円 - 500,000円) ÷ 2 = 4,626,360円

■実際の税額試算

一時所得は 総合課税に含まれ、給与収入などと合算されます。

ここではシンプルに「所得税+住民税」をざっくり計算してみました。

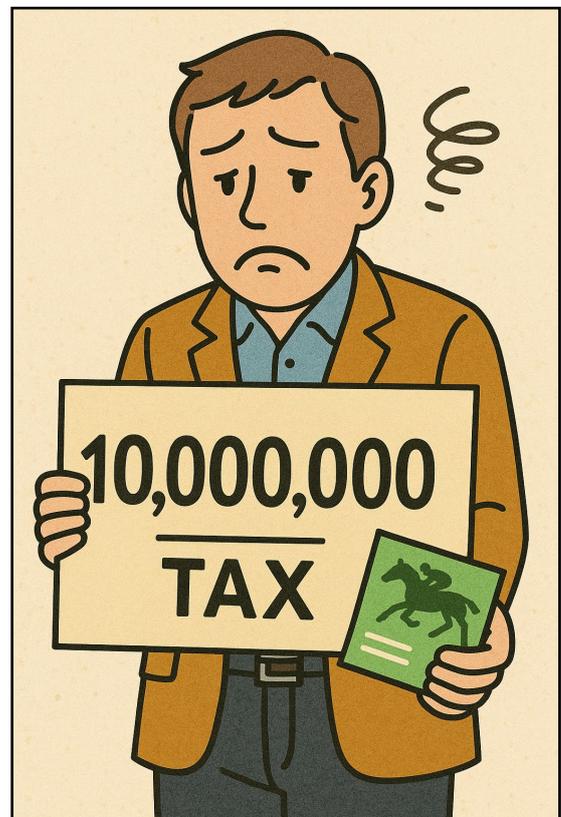
課税対象額 : 4,626,360円

所得税+住民税 : おおむね 20~30%程度の負担と想定すると

■税金額 : 約90万~140万円程度

手に残るのは 約860万~880万円前後 となります。

外れ馬券は経費にならないですよ(最高裁判決)。





カイワレ大根など スプラウト類の健康効果は？

カイワレ大根(貝割れ大根)は大根の種子を発芽させ、双葉から本葉が出始める頃に収穫したスプラウト野菜です。

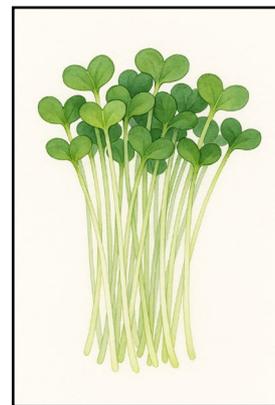
「貝割れ」という名前は、丸い双葉の形が「貝が開いたように見える」ことに由来します。

■カイワレ大根の特徴

見た目：白い細い茎に、ハート形の小さな緑の葉。

味：大根特有のピリッとした辛みがあります。

栽培：日光の少ない室内でも、2週間程度で簡単に育つため家庭菜園でも人気。



■主な利用方法

サラダや冷奴、刺身のつまなど「生」で食べるのが一般的。

辛味がアクセントになるため、汁物・炒め物に加えても美味しい。

カイワレ大根はスプラウト類の一種で小さいながらも栄養が豊富な食品です。

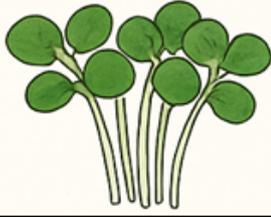
スプラウト類とは、穀物・豆類・野菜などの種子を発芽させて、その新芽の部分を利用した「発芽野菜」の総称です。栄養価が高く「天然のサプリメント」とも呼ばれ、カイワレ大根、もやし、豆苗、ブロッコリースプラウトなどが代表的で、そのまま生で食べたり、サラダ、炒め物、スープなどさまざまな料理に活用できます

■カイワレ大根の主な栄養素と健康効果

免疫カアップ・風邪予防／美肌効果(抗酸化作用)／生活習慣病予防(動脈硬化・がんリスク軽減)／骨の健康維持／腸内環境改善

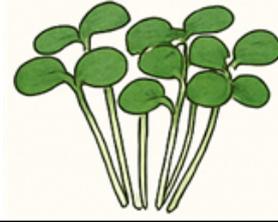
カイワレ大根は「大根の赤ちゃん野菜(スプラウト)」で、見た目は小さいですが栄養価が高く、食卓の彩りや健康に役立ちます。カイワレ大根とブロッコリースプラウトを中心に、代表的なスプラウトの特徴を次ページにまとめてみました。

スプラウト比較表



カイワレ大根

味の特徴:ピリッと辛みが強い
主な栄養素:ビタミンC、ビタミンK、葉酸、
イノチオシアネート
健康効果:抗酸化作用、免疫力アップ、
がん予防、消化促進



ブロッコリースプラウト

味の特徴:ほんのり苦味、カイワレよりマイルド
主な栄養素:スルフォラファン、ビタミンC、葉酸
健康効果:強力な抗酸化作用、解毒作用、
生活習慣病予防、肝機能サポート



アルファルファ

味の特徴:クセが少なく食べやすい
主な栄養素:ビタミンK、カルシウム、
鉄分
健康効果:骨の健康、貧血予防、
女性の美容・健康



マンゲビーン(緑豆もやし)

味の特徴:シャキシャキ食感、ほぼ無味
主な栄養素:ビタミンB群、食物繊維
健康効果:便秘解消、疲労回復、
低カロリーでダイエット向き

あなたも **30秒** で情報通! **活用法** いろいろ **コミュニケーションパー**



いろいろ交通標語集

交通安全運動で使われる「標語集」をいくつか
まとめて紹介します。

対象者や季節(子ども・高齢者・ドライバー・
季節別)で作製しました。

■子ども向け

右見て左見てもう一度
とび出さない いのちが一番の宝物
青でも赤でも 横断前はストップ

■高齢者向け

無理せずに ゆとりの歩行で安全確保
あわてない 渡る勇気と待つ勇気
歩きスマホ 命を落とす落とし穴

■ドライバー向け

スピードは 出した分だけ 危険増す
思いやり それが一番の安全運転
飲酒運転 ダメ!ゼツタイ!

■季節別

春:新しい仲間を 事故から守ろう
夏:暑さに負けず 安全運転
秋:夕暮れに 光る反射材で身を守れ
冬:雪道は ゆっくり走って 確認二度

子供向けの子どもが理解しやすいリズム交通
標語をできるだけたくさん集めました。

■子ども向けリズム交通標語集

・横断歩道・わたるとき

みぎみて ひだりみて もういちど
てをあげてくるまにしらせ わたりましょう
はしらない とびださない まもるんだ
わたりたい いそいでも まってから

・自転車にのるとき

ヘルメット あたまをまもる たからもの
よそみせず ふらふらせずに まっすぐね
とまれのひょうしき いちどとまろう
うすぐらい ピカピカひかる ライトつけ

・歩くとき・通学路

みぎがわを なんであるこう がっこうへ
くるまより いのちがたいせつ ゆっくりね
あめのひは かさよりひかる かつぱだよ

・とびだし防止

ボールおいかけ とびださない
とびだした きみのまえには くるまくる
あそぶとき どうろじゃなくて こうえんで



子供向けイラスト付き 交通標語集



右を見て 左を見て
もう一度見てごらん
安全を確かめ
手を挙げて渡ろう



赤は止まれ
青で渡ろう
黄色は注意
信号の約束
守って渡ろう



ボールが落ちても 道路に出ない
車は急に 止まらない
飛び出さないのが 約束だ

STOP!



ヘルメットかぶって 自転車に乗るよ
よそ見をしないでまっすぐ進む
止まれの標識 一度、止まろう

止まれ

